

Schätze der Natur – Monat für Monat Sammeln, Verarbeiten, Anwenden

Tauche an einem Abend ein in die faszinierende Welt der Wildkräuter, Heilpflanzen und Baumgeheimnisse. Gemeinsam entdecken wir Pflanzen, die du leicht erkennen, sammeln und vielseitig nutzen kannst. Du erfährst, wie du sie verarbeitest, ihre Wirkung einsetzt und sie in deinen Alltag oder Speiseplan integrierst. Hier bekommst du wertvolles Wissen, um die Schätze der Natur für dich und deine Familie richtig zu nutzen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle Interessierten

Mitzubringen: Schreibzeug

Verfügbare Termine

20.10.2026 19:00,

Beginn	20.10.2026 19:00
Ende	20.10.2026 21:30
Kursnummer	7-1005838
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	LFI Landeck