

Webinar: LQB Lebe oder funktioniere ich?

Wer kennt es nicht: volle Tage, viele Aufgaben zu erfüllen und ständig daran denken: wie bekomme ich alles unter einen Hut? Dann piept das Handy und die nächste Aufgabe steht auf dem Plan. Manchmal entsteht ein Gefühl, als ob man sich in einem Hamsterrad befinden würde, das sich immer schneller und schneller dreht.

In diesem online Vortrag geht es darum, bewusst innezuhalten und für die Dauer des Webinars aus dem "Hamsterrad" des Lebens auszusteigen. Durch gezielte Fragen soll ein anderer Blickwinkel entstehen und so Raum für die eigenen Werte, Wünsche und Bedürfnisse entstehen. Anregungen und Ideen sollen dabei helfen, zu mehr Handlungsmöglichkeiten im Alltag zu kommen. Die Veranstaltung zielt darauf ab, zu mehr Lebensqualität für sich und die ganze Familie zu kommen.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	105,00 € Teilnahmebeitrag
	35,00 € Teilnahmebeitrag gefördert
	Bildungsförderung für alle
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine

22.09.2026 19:30,

Beginn	22.09.2026 19:30
Ende	22.09.2026 21:00
Kursnummer	7-1005909
Trainer:in	Mag. Johannes Heim
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol
	Lebensqualität Bauernhof Tirol