

Vortrag: Mit Optimismus durch stürmische Zeiten

In unsicheren Zeiten des Wandels ist es wichtig, den positiven Blick auf das Leben zu bewahren. Optimismus ist eine der tragenden Säulen der Resilienz.

Im Vortrag geht es unter anderem um diese Fragen und ihre Antworten:

Wie kann es gelingen, in herausfordernden Zeiten optimistisch zu bleiben?

Was ist das gesunde Maß an Optimismus?

Welche Auswirkungen hat eine optimistische Einstellung auf den Körper und in weiterer Folge auf unsere mentale Gesundheit?

Referent Manfred König ist selbst Landwirt im Salzburger Lungau und Diplom. Lebens- und Sozialberater, Coach und Supervisor.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 € Teilnahmebeitrag gefördert
20,00 € Mitgliedsbeitrag AK
Bildungsförderung für alle

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine

15.10.2026 19:30,

Beginn	15.10.2026 19:30
Ende	15.10.2026 21:00
Kursnummer	7-1005732
Trainer:in	Manfred König
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Arbeitskreis Mutterkuhhaltung

16.10.2026 10:00,

Beginn	16.10.2026 10:00
Ende	16.10.2026 11:30
Kursnummer	7-1005733
Trainer:in	Manfred König
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Arbeitskreis Mutterkuhhaltung