

Zeitmanagement: Überlastung und Stress im Arbeitsalltag vorbeugen

Die unterschiedlichen Herausforderungen in Landwirtschaft und/oder Beruf bringen Bäuerinnen und Bauern manchmal an die Belastungsgrenze. Der Betrieb fordert viel Energie; Familie und Partnerschaft sollen aber auch nicht zu kurz kommen.

In diesem Workshop lernen Landwirtinnen und Landwirte, ihre Zeit effizient zu planen und klar Prioritäten zu setzen, um den Tag besser zu strukturieren. Betriebliche Anforderungen sollen so besser bewältigt werden können und es soll mehr Zeit für Freizeit, Familie und persönliche Interessen bleiben.

Information

Kursdauer:	5 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag 20,00 € Mitgliedsbeitrag AK Bildungsförderung für alle
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Unternehmensführung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine

09.10.2026 10:00,

Beginn	09.10.2026 10:00
Ende	09.10.2026 15:00
Kursnummer	7-1005731
Trainer:in	Elisabeth Rennhofer
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Arbeitskreis Mutterkuhhaltung