Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Tirol

Klar & Stark – Heilpflanzen, Tipps und Tricks für Stimme und Atemwege

In diesem Workshop lernst du, wie du deine Stimme und oberen Atemwege mit der Kraft der Natur stärkst. Entdecke, welche Heilpflanzen dir helfen können die Atemwege zu befreien, deine Stimme zu kräftigen und eine klare, gesunde Sprache zu fördern. Mit praktischen Tipps aus der Stimmbildung und Rezepten für Tees, Tinkturen und Inhalationen wirst du die besten pflanzlichen Helfer für den Alltag kennenlernen – ideal für Sänger:innen, Redner:innen bzw. für alle, die ihre Stimme im täglichen Leben schützen und pflegen möchten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

12.04.2027 19:00,

Beginn	12.04.2027 19:00
Ende	12.04.2027 21:30
Kursnummer	7-1005834
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	LFI Landeck

Verfügbare Termine

09.11.2026 19:00, Ischgl

Ort	Ischgl
Beginn	09.11.2026 19:00
Ende	09.11.2026 21:30
Örtlichkeit	Kulturzentrum St. Nikolaus, Kirchenweg 9, 6561 Ischgl
Kursnummer	7-1005934
Trainer:in	Mag. Mag. Belinda Loukota
Veranstalter	LFI Landeck

© 2026 - lfi.at