

Fitnessgetränk - Sauerhonig / Oxymel

Oxymel: Was ist denn das? Klingt ja sehr spanisch, oder?

Viele kennen Oxymel auch unter dem Namen Sauerhonig.

Es ist ein Getränk aus Honig und Apfelessig und daher auch für Kinder geeignet (ohne Alkohol).

Das Getränk Oxymel ist seit der Antike bekannt und wurde bereits von Hildegard von Bingen empfohlen.

Zusammen mit den Wirkstoffen vieler Kräuter und Pflanzen wird es als Stärkungsmittel bei unterschiedlichsten Unpässlichkeiten eingesetzt und hilft vorbeugend gegen viele Beschwerden.

An diesem Abend stelle ich dir die Vorteile von Oxymel vor und wir bereiten uns dieses Getränk selbst zu.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	32,00 € Teilnahmebeitrag plus 10,00 € Materialkosten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessenten
Mitzubringen:	1 Glas mit etwa 100 ml

Verfügbare Termine

08.10.2026 19:00, Ehrwald

Ort	Ehrwald
Beginn	08.10.2026 19:00
Ende	08.10.2026 21:30
Örtlichkeit	BieZu Hof und Laden Fam. Kerber, Dr.-Ludwig-Ganghofer-Straße 57, 6632 Ehrwald
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Elisabeth Kerber T. 0699/16632031
Kursnummer	7-1005819
Trainer:in	Silvia Schreiber
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Reutte

16.10.2026 20:00, Schattwald

Ort	Schattwald
Beginn	16.10.2026 20:00
Ende	16.10.2026 22:30
Örtlichkeit	Gemeindesaal, Hnr. 41, 6677 Schattwald
Kursnummer	7-1005788
Trainer:in	Silvia Schreiber
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk Reutte