Alte Hausmittel wiederentdecken

Es zwickt mal hier und dort; kleine "Alltagsbeschwerden" wie Bauchweh, Hautausschläge, Husten, Verstauchungen, Blutergüsse etc. kennen wir alle.
Entdecke in diesem Kurs altbewährte Hausmittel nach Großmutters Art mit der Kraft von Johanniskraut, Meisterwurz, Quendel, Schafgarbe und Co. Erfahre mehr über die Verarbeitung der Pflanzen mit einfachen Mitteln zu Tee, Kräutersalbe oder Tinktur.
Im praktischen Teil werden 2 Produkte je nach Saison hergestellt und können zu Hause angewandt werden.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	32,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

Verfügbare Termine

28.04.2027 19:00,

Beginn	28.04.2027 19:00
Ende	28.04.2027 21:30
Kursnummer	7-1005842
Trainer:in	Magdalena Stark-Probst
Veranstalter	LFI Landeck

© 2026 - lfi.at