Lebensqualität Bauernhof Tirol

Das Angebot richtet sich an alle Bäuerinnen und Bauern, die Bildung und Beratung und Begleitung in verschiedenen Lebenssituationen in Anspruch nehmen wollen.

Das Leben und Arbeiten am Bauernhof kann erfüllend und bereichernd sein. Gleichzeitig fordert es die Menschen immer wieder heraus, einen guten Umgang mit den laufenden Veränderungen zu finden. So vielfältig wie Menschen am Hof sind, so vielfältig sind deren Anliegen und Probleme.

In welchen Bereichen kann LQB eine Unterstützung sein?

- wenn Sie das Gefühl haben, Sie würden Ihre Fragen gerne mit einer außenstehenden Person besprechen
- wenn Sie sich erschöpft, krank, verzweifelt oder traurig fühlen
- wenn Sie bei Konflikten unterschiedlicher Art anstehen
- wenn Sie bei einer Hofübergabe Betrieb und Familie gut unter einen Hut bringen wollen
- wenn Sie sich bei Themen des Zusammenlebens der Generationen unsicher fühlen und gestärkt für einen guten Umgang sein wollen

Wie können wir Sie unterstützen?

- Wir arbeiten diskret und vertraulich.
- Erfahrung und Wissen ist die Basis unserer Arbeit.
- Nützen Sie unsere Bildungsangebote: www.lebensqualitaet-bauernhof.at.
- In einem oder mehreren Gesprächen suchen wir individuelle Lösungsansätze für Ihre persönliche Lebenssituation.

Welches Team steht Ihnen zur Verfügung?

Ing. Christina Scheiber, ABL

Bildung
T +43 5 92 92-1150
E christina.scheiber@lk-tirol.at
Angelika Wagner

Beratung
T +43 5 92 92-1180
E angelika.wagner@lk-tirol.at
Christine Kruckenhauser

Organisation

T +43 5 92 92-1112

E christine.kruckenhauser@lk-tirol.at

Die wichtigsten Hilfsangebote: anonym – einfach – unkompliziert

In herausfordernden Zeiten gibt es Hilfsangebote. Die wichtigsten Hilfsangebote finden Sie hier zusammengefasst:

- **Lebensqualität Bauernhof Beratung:**
  T 05 92 92 – 1180
  Mo und Do 8.00 bis 12.30 und 13.30 bis 17.00 Uhr
- **Bäuerliches Sorgentelefon:**
  T 0810/676810
  Mo – Fr 8.30 bis 12.30 Uhr
- **Psychosozialer Krisendienst Land Tirol:**
  T 0800 400 120
  Mo – Do von 8.00 bis 20.00 Uhr, Wochenenden und Feiertage 0-24 Uhr
- **Telefonseelsorge:**
  T 142
  rund um die Uhr
- **Ö3 Kummernummer:**
  T 116 123
  täglich von 16.00 bis 24.00 Uhr
- **Männernotruf:**
  T 0800/246247
  rund um die Uhr
- **Männerinfo:**
  T 0720/704400
  rund um die Uhr
- **Frauenhelpline:**
  T 0800/222555
  rund um die Uhr
- **Opfernotruf:**
  T 0800/112 112
  rund um die Uhr
- **Kinder und Jugendliche:**
  - Rat auf Draht: **T** 147 rund um die Uhr
  - Kindernotruf: **T** 0800/567567 rund um die Uhr