Zertifikatslehrgang „Green Care - Gesundheit fördern am Hof"

Der Zertifikatslehrgang Green Care wird für land- und forstwirtschaftliche Betriebe angeboten, die als „Auszeithof“ gesundheitsfördernde Angebote entwickeln wollen.

Der Zertifikatslehrgang vermittelt Bäuerinnen und Bauern das notwendige Wissen, um gesundheitsfördernde und präventive Angebote am eigenen Hof umzusetzen. Ziel ist es, Bäuerinnen und Bauern dazu zu befähigen, ihren Betrieb als zertifizierten Green Care-Auszeithof weiterzuentwickeln. Diese Höfe bieten Menschen in belastenden Lebenssituationen gezielte Auszeiten, die Naturerlebnisse und gesundheitsfördernde Impulse wirkungsvoll verbinden.

Kontakte

Für Fragen stehen die Green Care-Koordinator:innen der LK Vorarlberg und der LK Tirol zur Verfügung:

Thomas Lorenz
thomas.lorenz@lk-tirol.at
T 05 92 92-1151

Andrea Huber
andrea.huber@lk-vbg.at
T 0664 60 25 919-413

In 176 Unterrichtseinheiten werden vermittelt:

- **Gesundheitsförderung am Hof:** Einführung in zentrale Gesundheitsbegriffe, wissenschaftliche Grundlagen, Zielgruppenanalyse, Potenziale des bäuerlichen Umfelds für Prävention und Wohlbefinden
- **Praxis & Angebotsentwicklung:** Methodenvielfalt für gesundheitsfördernde Angebote, praktische Umsetzung in und mit der Natur, Erarbeitung eines eigenen Angebotskonzepts
- **Unternehmensführung & Recht:** Grundlagen der Angebotskalkulation, betriebswirtschaftliche Planung, Marketingstrategien, rechtliche Rahmenbedingungen

Ausbildungsdauer / Anerkennung

176 Unterrichtseinheiten (UE)
Der Lehrgang ist außerdem mit 13,5 ECTS (wba) akkreditiert.